

Traditionelle Chinesische Medizin TCM / Ausbildung ANHK Basel

Inhalte und Methoden

Grundlagen

Yin & Yang und die fünf Wandlungsphasen als grundlegende Theorien der TCM und gleichzeitig abgeschlossener Bereich der Diagnose und Therapie
Körperliche und seelische Gesundheit bzw. Erkrankungen im Licht dieser Theorien
Energieproduktion, Lehre von den Substanzen. Die Funktionskreise der chinesischen Medizin
Spezielle Theorien der TCM: Die ausserordentlichen Gefässe, das 6 SchichtenKonzept (Shang Han Lun), das Konzept der 4 Schichten
Einführung in die Diätetik, Kräuterheilkunde und die chinesische Massage (Anmo, Tuina)
Arbeit mit Punktenamen, Kinderheilkunde, Notfallmedizin
Westliche Erklärungsmodelle der chinesischen Medizin

Akupunktur

Die Leitbahnen (resp. Meridiane) und ihre Punkte, ihre Anatomie, Funktionen und Indikationen
Praktische Übungen zu Verlauf und Lokalisation
Punktelehre, Punktekombinationen
Grundlagen der Nadelung
Tonisierende, sedierende und neutrale Nadeltechniken
Hygiene
Ohrpunkunktur

Diagnostik

Diagnostik im Rahmen von Yin & Yang, den fünf Wandlungsphasen und den Substanzen
Die Diagnose nach verschiedenen Prinzipien
Diagnose durch Sehen,
Hören und Riechen, Fragen, Fühlen, Pulsdiagnose, Zungendiagnose
Differenzialdiagnose westlicher Erkrankungen

Qi Gong

Einführung in Qi Gong
Theoretische Grundlagen und Bezug zur TCM
Training verschiedener Atemtechniken und Bewegungsformen

Methoden der Praxis

Technik der Anamnese
Von der Diagnostik zur Therapie
Bearbeitung von Fallbeispielen anhand der diagnostischen Grundlagen

Behandlungsformen

Akupunktur Grundlagen der Nadelung
Tonisierende, sedierende und neutrale Nadeltechniken
Ohrakupunktur, Moxibustion, Schröpfen, Pflaumenblütenhammer, Gua Sha
Theorie und praktische Übungen